

MON GUIDE DE COMPOSTAGE



JE METS



Déchets de Cuisine

- Epluchures de légumes
- Epluchures de fruits
- Filtres et marc de café, sachets de thé
- Essuie tout
- Coquilles d'œuf écrasées
- Coquilles de noix écrasées
- Restes alimentaires cuits (à répartir)
- Algues

Déchets de Jardin

- Tontes de gazon
- Feuilles d'arbres (mortes ou fraîches)
- Tailles de haies
- Mauvaises herbes avant graines
- Orties avant fleurs
- Fanes de pomme de terre
- Fruits pourris
- Légumes pourris
- Fleurs fanées

Produits divers

- Plumes
- Cheveux
- Cendre de bois (sèche et éteinte)
- Sciures de bois non traitées
- Paille, foin
- Fumier

Lombricomposteur

- Légumes et Epluchures
- Fruits et Epluchures
- Agrumes
- Pain
- Pâtes, Riz
- Filtres et marc de café
- Sachets de thé
- Coquilles d'œufs broyées
- Cartons d'œufs
- Croûtes de pizza
- Feuilles de journal
- Feuilles mortes



JE NE METS PAS



- Viandes, os
- Poissons
- Crustacés
- Fruits de mer
- Laitages
- Matières grasses
- Huiles végétales
- Epluchures d'agrumes



- Tailles de résineux (thuyas, cyprès,...)
- Tailles de laurier palme
- Lierre
- Plantes traitées chimiquement
- Plantes et fruits malades
- Liserons, chardons
- Mauvaises herbes

- Lingettes
- Mégots de cigarette
- Cendre de barbecue
- Litières d'animaux domestiques
- Couches culottes
- Matières synthétiques
- Poussières et sacs d'aspirateur

- Viandes, os
- Poissons
- L'ail et l'oignon en excès
- Crustacés
- Laitages
- Graisses
- Feuilles de lauriers, Eucalyptus, Magnolias
- Aiguilles de pin, sapin, cèdre.



Solutions de compost

Définition :

“ Définition du compost : produit obtenu par la fermentation des déchets organiques en présence d'oxygène. C'est un amendement organique qui permet d'améliorer la fertilité du sol. ”



Compostage en tas :

C'est la forme la plus classique de compostage, il convient à ceux qui disposent de place (grand jardin). Il permet de regrouper les déchets espaces verts directement à même le sol afin de former un tas d'une hauteur variable (0,5m à 1,5m en moyenne). Le tas est exposé aux aléas climatiques, aux précipitations, au vent, à la sécheresse, au froid qui ont pour conséquence de rendre le processus irrégulier.

Situation et Exposition : placez le tas de préférence à l'ombre d'un arbre ou d'une haie, à l'abri du vent. Veillez aussi à ce que l'endroit ne soit pas trop humide.

Constitution : commencez la première couche par des matériaux grossiers (broyat de tailles, branches coupées ou de la taille) cela facilitera l'aération et le drainage du tas. N'employez pas de branches non coupées car cela occasionnerait trop de difficultés pour le retournement. Epandez sur le tas les déchets riches en eau et sans structure comme l'herbe et les épluchures puis mélangez les avec des matières plus sèches (broyat ou feuilles mortes).

L'obtention d'un compost se fait en 12 à 18 mois.



Compostage en Bac :

A l'aide d'un composteur (en bois ou en plastique), les déchets de cuisine et du jardin seront stockés. Si l'aération est régulière, le compost est utilisable à partir de 4 à 6 mois.

Situation et Exposition : Le Composteur sera positionné à même le sol (sur la terre végétale ou sur le gazon). Si le terrain n'est pas droit, nivelez le ou positionnez sous chaque angle une petite dalle pour le stabiliser. Pour éviter la présence de rongeurs dans le compost, il est possible de mettre un grillage de petites mailles dans le fond du composteur.

De manière générale, il est préférable de commencer le compostage au Printemps ou en Automne. L'obtention d'un compost se fait en 10 à 12 mois.

Les 4 Règles d'or du compostage

- ★ Variez les déchets pour obtenir un bon équilibre (cuisine/jardin).
- ★ Maintenez une humidité constante (50 à 60°), en suivant le ratio Carbone/azote (2/3-1/3). Dès que vous apportez des déchets, arrosez le tas avec un arrosoir et sa pomme.
- ★ Aérez à chaque apport. L'aération est très importante, puisqu'elle favorise et accélère la dégradation des matières.
- ★ Broyez les tailles de haies et apportez des matériaux fins et grossiers.



Questions	Problèmes	Actions
Odeurs nauséabondes	- Manque d'oxygène - Trop d'eau - Produits trop azotés	- Brasser le compost - Ajouter des matières carbonées
Pas d'élévation de température	- Compost trop sec - Manque d'azote - Manque d'oxygène	- Arroser ou ajouter des matières humides - Incorporer des matières vertes - Brasser, mélanger
Présence d'insectes	- Restes de repas ou fruits gâtés en surface	- Mélanger de façon à recouvrir les restes de cuisine - Ajouter des feuilles